

# GUIA RAPIDA PREVENCION INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en su mayoría se transmiten de una persona a otra durante las **relaciones sexuales**. Están causadas **por bacterias, virus, hongos o parásitos**. Entre las ITS más frecuentes se encuentran el VIH, la Sífilis, la Gonorrea, la Chlamydia, el Herpes Genital, el Virus del Papiloma Humano y la Hepatitis B.

Muchas de estas infecciones pasan desapercibidas, sobre todo al principio. La mayoría se tratan y previenen de forma sencilla, pero **si no se tratan adecuadamente** pueden tener importantes consecuencias.

Hay algunos **síntomas** que pueden indicar que has contraído una ITS. Si los tienes, acude a tu centro de salud o centro de enfermedades de transmisión sexual para realizarte una revisión y seguir las prescripciones médicas.

## En vagina

- Flujo anormal en la vagina con o sin olor desagradable.
- Úlceras, ronchas, verrugas o ampollas cerca de los genitales, ano o boca.
- Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la úlcera.
- Dolor en la zona de la pelvis.
- escozor o picor alrededor de los genitales.
- Ardor al orinar o defecar.
- Sangrado por la vagina sin tratarse de la menstruación o tras la relación sexual.
- Dolor en la vagina durante las relaciones sexuales, de aparición repentina.

## En pene

Secreción por la uretra.

- Úlceras, ronchas, verrugas o ampollas cerca de los genitales, ano o boca.
- Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la úlcera.
- Dolor e inflamación en los testículos.
- escozor o picor alrededor de los genitales.
- Ardor y dolor al orinar o defecar.

## Centros en la Región de Murcia

Centro de salud: a través de tu médico de familia

Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Murcia

- Teléfono: 900 706 706 (de 9:00 a 14:00 h)
- Mail: infoits@carm.es

Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Cartagena

- Teléfono: 968 326 666 (de 9:00 a 14:00 h)

Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Lorca

- Teléfono: 968 92 88 19 (de 9:00 a 14:00 h)
- Checkpoint Ayuntamiento de Murcia
  - Teléfono: 968358600 ext.38312/38307
  - Mail: murciacheckpoint@ayto-murcia.es

### Entidades sociales (prueba rápida en saliva)

No te prives (Murcia): teléfono 658 340 013

CATS (Murcia): teléfono 968 280 627

Cruz roja (Murcia): teléfono 968 355 240

Cruz roja (Cartagena): teléfono 607 875 112

La Huertecica (Murcia): teléfono 968 297 600

La Huertecica (Cartagena): teléfono 968 123 414

## ¿Te unes?

Invitamos a todos/as a unirse a nosotros/as en este viaje. Juntos, podemos marcar la diferencia y **contribuir a la creación de un mundo más inclusivo y equitativo** para todas las personas LGBTQ+. Sea cual sea tu orientación sexual o identidad de género, **hay un lugar para ti en Águilas Diversa**. Te animamos a que te acerques, participes y formes parte activa de este movimiento.

Únete a Águilas Diversa, como persona física o como entidad. **Juntemos fuerzas y levantemos la voz para conseguir un mundo mejor.**

Accede a [aguilasdiversa.org/asociate](https://aguilasdiversa.org/asociate)



\*Las personas mayores de 14 años no emancipadas podrán asociarse con autorización expresa de su tutor legal

\*\*La cuota anual 12 euros queda pendiente de pago hasta constituir por parte de la asociación una cuenta bancaria para tal uso. Los socios serán avisados cuando exista un número de cuenta al que puedan realizar la transferencia de la cuota y en ese momento serán socios de pleno derecho.

Sólo el preservativo (masculino y femenino) protege frente a la transmisión del VIH y otras ITS. **Úsalo en todas tus relaciones sexuales.**

Si tienes una ITS **es conveniente que avises** a las personas con quienes hayas mantenido relaciones sexuales recientes para informarles sobre la posibilidad de transmisión aunque no tengan síntomas.

## Más información



# GUÍA RÁPIDA PREVENCION ITS ¡CUIDATE!



ASOCIACIÓN LGBTQ+ DE ÁGUILAS

 @aguilasdiversa

 Águilas Diversa

 [aguilasdiversa.org](https://aguilasdiversa.org)